

## Systemisch-hypnotherapeutische Psychotherapie im psychiatrischen Kontext

Das Ziel dieser Fortbildung besteht zum einen darin, die **kommunikativen Kompetenzen** der Berater/innen im Umgang mit psychiatrieeerfahrenen Menschen und ihren Angehörigen zu **stärken** und **neue Handlungsstrategien** für das **lösungs- und kompetenzorientierte, (unter-)stützende Beratungsgespräch** zu gewinnen. Zum anderen werden durch diese **erweiterten Handlungskompetenzen** die in den betroffenen Menschen bzw. Familien schlummernden **Ressourcen und Fähigkeiten**, das eigene Verhalten **zielenrich** und lösungsförderlich zu verändern, aktiviert, so dass sie **mehr** Möglichkeiten der **Selbstbestimmung** und **Einflussnahme** bekommen und für sie stimmige **Lebensperspektiven** entwickeln können.

### Thematische Schwerpunkte der Fortbildung:

- **systemische Problematisierung** des **Psychosen-Begriffs**
- Wirkungsweise von **Psychopharmaka**
- **Vorgehensweisen systemtherapeutischer Schulen**
- **Beziehungsgestaltende Auswirkungen psychotischer Symptome**
- **spezifische Interventionsformen:** zirkuläre Frageformen, Elternarbeit, Geheimnis- und Ausgehverschreibung, paradoxe Interventionen, Externalisierung des Wahnsinns, Ritualverschreibungen, Entlastung von Schuldzuschreibungen, Utilisation und Bedeutungsgebung bei unterschiedlichen psychotischen Symptomen, Ansprechen der Extreme als Mittel der Konfliktsdeeskalation, Aufhebung der Exkommunikation sich psychotisch zeigender Menschen, Verhaltensebene versus Absichtsebene u.v.a.m.
- **Entwicklungsmodelle „psychotischen“ Verhaltens** in Familien, **Familienmuster**
- **unterschiedliche systemtherapeutische Erklärungsmodelle** und **systemische Interventionsangebote** bei sog. **schizophrenen, schizoaffektiven** und **manisch-depressiven Verhaltensweisen**
- Umgangsweisen und Grenzen in Krisen und bei **akut „psychotischen“ Verhaltensweisen**
- **Supervision der eigenen Praxis**

**Dauer:** 3 Tage gleich 24 UE (18 Zeitstunden)

**Termin 2011:** 12.-14.12.2011 (Anmeldeschluss 10.11.2011)

**Termin 2012:** 10.-12.12.2012 (Anmeldeschluss 10.11.2012)

**Kosten:** 295,00 € (für Frühbucher bei **Überweisung jeweils 3 Monate vor Beginn** ermäßigte Teilnahmegebühr: 250,00 €)

**Referent:** Klaus Mücke

## Systemisch-hypnotherapeutische Konzepte für Supervision, Teamentwicklung, Konfliktmanagement und Organisationsentwicklung

In der **Supervision** geht es in erster Linie um die **Aktivierung von Ressourcen und Kompetenzen** der **Supervisand/inn/en**. Da **jede Beobachtung das Beobachtete verändert** und gleichzeitig das Beobachtete weder objektiv nachgebildet noch erzählt werden kann, sondern eine **Realitätskonstruktion** darstellt, ergibt sich, dass das für die Supervision wesentliche System das **Supervisionssystem** selbst ist. In der **Teamentwicklung** und **Organisationsberatung** werden wir uns mit den **Mustern** und **Regeln** der Interaktionsprozesse beschäftigen, die sich häufig tranceähnlich unwillkürlich und mitunter unbewusst in verschiedenen Institutionen und Unternehmen entwickeln. Auch hier geht es darum, den **Gestaltungsspielraum** der Beteiligten zu erweitern, indem **funktionale und zielenrichliche Kooperations- und Kommunikationsprozesse** aktiviert bzw. angeregt werden. **Thematische Schwerpunkte der Fortbildung:**

- **Systemisch-hypnotherapeutische Grundlagen** der Supervision, Teamentwicklung und Organisationsberatung
- **Let's talk about culture:** Unternehmenskultur: Kulturenerkundung und Kulturentwicklung, **Konfliktmanagement**
- Nutzung und kompetenzfördernder **Umgang mit Rollenkonfusionen und -konflikten**
- Kontextspezifische **Förderung von Führungs- und Mitarbeiterpotential:** Von mühevoller Arbeit zum Erleben erfüllender und erfolgreicher Tätigkeit im „Flow“
- **Kein Team ohne Team-Geist: Das Team als Ressourcen und Kreativitätstreibhaus; Motivationsförderung**
- **Systemische Interventionsmöglichkeiten:** Zirkuläre Fragemethoden, **kompetenzorientierte und ressourcenaktivierende Beschreibungsmethoden**, Konstruktion lösbarer Probleme, **Ambivalenz-Coaching** Arbeit mit Metaphern, **Entwicklung passgenauer Zielvisionskonstruktionen**, Symbolen und Ritualen, **Team-Konstellations-Arbeit**, Arbeit mit dem inneren Team, **Open Space, Appreciative Inquiry, Change-Management** etc.

**Dauer:** 2 x 3 Tage gleich 48 UE (36 Zeitstunden)

**Termin 2011:** 07.-09.09.2011 und 21.-23.11.2011  
(Anmeldeschluss 07.08.2011)

**Termin 2012:** 24.-26.09.2012 und 19.-21.11.2012  
(Anmeldeschluss 24.08.2012)

**Kosten** (für den gesamten 6tägigen Kurs): **690,00 €** (für Frühbucher bei **Überweisung jeweils 3 Monate vor Beginn** ermäßigte Teilnahmegebühr: **640,00 €**)

**Referent:** Klaus Mücke

## Systemisch-hypnotherapeutische Supervision

**Termin:** nach Vereinbarung

**Kosten:** ab 100,00 € pro 45 Minuten

**Supervisor:** Klaus Mücke

# ÖkoSysteme Institut

für Beratung und Psychotherapie  
**Klaus Mücke, Dipl.-Psych.**  
Heinrich-von-Kleist-Str. 1A  
14482 Potsdam

## Systemische und systemisch-hypnotherapeutische Fortbildungen

für Ressourcen- und Kompetenzaktivierung in Beratung, Psychotherapie und Organisation



## Programm 2011/2012

Eine Zertifizierung durch die  
Psychotherapeutenkammer  
wird jeweils beantragt

Tel./Fax: 0331-740 97 74

e-mail: klaus.muecke@t-online.de

www.klaus-muecke.de

**Klaus Mücke**, Dipl.-Psych., Systemischer Psychotherapeut und Supervisor SG, Hypnotherapeut M.E.G., Verhaltenstherapeut und Supervisor DGVT arbeitet in freier Praxis als Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, Coach, Teamentwickler, Organisationsberater und Fortbildner. Autor der hilfreichen und beliebten Lehr- und Lernbücher „Probleme sind Lösungen“ und „Hilf Dir selbst und werde, was Du bist.“

Stand: Januar 2011

# Systemisch-hypnotherapeutische Beratung (Coaching) und Psychotherapie (Grundlagenkurs)

In komprimierter Form werden die **Grundlagen der Systemischen Sicht- und Arbeitsweise** kombiniert mit hypnotherapeutischen Konzepten vermittelt, so dass für **Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppenberatungen** in kurzer Zeit ein fundiertes **Handwerkszeug** für die eigene Praxis erarbeitet werden kann. Mit Hilfe dieses Vorgehens können die **Fähigkeiten, Kompetenzen** und **Ressourcen** der Ratsuchenden erschlossen und durch **lösungsorientierte Strategien** schnell und effektiv **Handlungsalternativen** entwickelt werden.

**Im Einzelnen werden folgende Inhalte vermittelt:**

- **Bestimmungsmomente** systemischer und hypnotherapeutischer Beratung: ressourcenbetonende **Wertschätzung, Lösungsorientiertheit**; Bedeutung des **Kontextes, Allparteilichkeit, Wirklichkeitskonstruktionen** u.v.a.m.
- **Systemische Grundprinzipien: Geheimnis des schlechten Gewissens, Kybernetik zweiter Ordnung; Besonderheit menschlicher Systeme, Ausgleichs-Dynamiken** etc.
- praktische Grundlagen der **Ericksonschen Hypnotherapie: Utilisation, Kommunikation** mit unbewussten Prozessen, Einsteuertechniken u.v.a.m.
- **Erstgespräch, Ziel- und Auftragsklärung**
- **Feedbackfragen, Erfolgskontrolle und Qualitätssicherung**
- **spezifische Interventionsformen und Fragetechniken:** zirkulär-hypothetisches Fragen, **Wunderfragen**, „Umdeutungen“, Geschichten, **Rituale**, Gleichnisse, Witze, Familienaufstellungen, Imaginationsübungen, Arbeit mit **Metaphern** und Symbolen, **paradoxe Interventionen**, Genogrammarbeit, **Rückfallprophylaxe, Innere Firmenkonzferenzen**, von der Problemphysiologie zur **Lösungsphysiologie**, Metakommunikation, Münztechnik etc.
- **Kontext und Setting Systemischer Psychotherapie:** Sitzungsabstände, -dauer und -pausen, Teamarbeit etc.
- **Supervision und Reflexion der eigenen Praxis**

**Dauer: 2 x 3 Tage** gleich 48 UE (36 Zeitstunden)

**Termin 2011: 14.-16.02.2011 und 14.-16.03.2011**  
(Anmeldeschluss **17.01.2011**)

**Termin 2012: 19.-21.03.2012 und 07.-09.05.2012**  
(Anmeldeschluss **19.02.2012**)

**Kosten** (für den gesamten 6tägigen Kurs): **590,00 €** (für Frühbucher bei **Überweisung jeweils 3 Monate vor Beginn** ermäßigte Teilnahmegebühr: **540,00 €**)

**Referent:** Klaus Mücke

# Probleme *sind* Lösungen (problemlösungsspezifisches Seminar)

Wir werden uns in diesem Seminar eingehend mit den Besonderheiten – den systemischen Essentials – für **unterschiedliche therapeutische Kontextbedingungen** und bei **verschiedenen Problematiken bzw. Fragestellungen** beschäftigen. Dabei werden **passgenaue systemische Haltungen, Vorgehensweisen, Selbstmanagement- und Interventionsmethoden** vermittelt, die überraschende und unkonventionelle Anregungen für die Lösung von Problemen geben.

**Die spezifischen Thematiken und Fragestellungen sind:**

- **Psychosomatische Beschwerden, Such-t-therapie, Depression, Zwang, Angst, Borderline- bzw. Persönlichkeitsstörungen, Krisenintervention, Einzeltherapie als Familientherapie ohne Familie, Paartherapie und systemisches Handeln und Denken im juristischen Kontext.**
- **Systemische Erklärungsmodelle** für psychosomatische Symptomaten, Nutzung der **Weisheit des Organismus**, der **Organismus als Kontraktpartner**, Symptome als **Leib-wächter**.
- **Utilisation des Suchtverhaltens, „Rückfälle“ und Rückfallprophylaxe, Lösungsansätze bei Alkoholproblemen, illegalen Drogen und Ess-Störungen** (Magersucht, Bulimie), euphorische Suchtzustände als **Informationsquelle**
- **Auswirkungen des Symptoms;** spezifische Unterschiede und Ähnlichkeiten im therapeutischen Umgang **bei Depressionen, Burn out, Bore out, Schlafstörungen, Ängsten und Zwängen**
- Arbeit mit dem „**inneren Kind**“, kompetenzorientiertes **Neuschreiben der Lebensgeschichte, Entwicklung positiver Zukunftsentwürfe**, Assoziation dissoziierter Persönlichkeitsanteile, Umgang mit **traumatischen Erfahrungen**
- **Dynamiken des Ausgleichs, Trennungsproblematiken, Fremdgehen**, Bedeutung von Fehl- und Totgeburten sowie von **Abtreibungen**, die Dynamik von **Mord- und Selbstmorddrohungen**, die **Liebesgeschichte** u.v.a.m.
- **Supervision und Reflexion der eigenen Praxis**

**Dauer: 2 x 3 Tage** gleich 48 UE (36 Zeitstunden)

**Termin 2011: 29.-31.08.2011 und 30.11.-02.12.2011**  
(Anmeldeschluss **10.08.2011**)

**Termin 2012: 04.-06.06.2012 und 27.-29.08.2012**  
(Anmeldeschluss **04.05.2011**)

**Kosten** (für den gesamten 6tägigen Kurs): **590,00 €** (für Frühbucher bei **Überweisung jeweils 3 Monate vor Beginn** Teilnahmegebühr: **540,00 €**)

**Referent:** Klaus Mücke

✂ Bitte abschneiden! ✂ Bitte abschneiden! ✂  
Einfach in einen unfrankierten Fensterbriefumschlag stecken.

**Anmeldung** (Bitte ausdrucken und in einem unfrankierten Fensterbriefumschlag verschicken.)

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Fortbildung an (bitte ankreuzen):

**Grundkurs: im Jahr  2011 oder  2012**

**Probleme sind Lösungen im Jahr  2011 oder  2012**

**Psychotherapie im psychiatrischen Kontext im Jahr  2011 oder  2012**

**Supervision, Teamentwicklung ... im Jahr  2011 oder  2012**

## Bitte unbedingt angeben!

Mit meiner Unterschrift erkläre ich gleichzeitig, dass ich selbstverantwortlich an der jeweiligen Veranstaltung teilnehme und die Schweigepflicht in Bezug auf dargestellte „Fallberichte“ oder persönliche Mitteilungen der Teilnehmer/innen wahre.

Rückantwort

An

**Klaus Mücke**

**ÖkoSysteme Institut**

Heinrich-von-Kleist-Str. 1A

**14482 Potsdam**

....., den .....  
Ort ..... Unterschrift

.....  
Vorname, Nachname

.....  
Straße, Nr.

.....  
PLZ, Ort

.....  
Tel.-Nr.